



# Le spa marin

  
Serge Blanco  
thalassothérapie



**Offre spéciale :**  
accès spa marin 2h00 15 euros  
tous les jours hors samedi et dimanche entre 12h30 et 15h30

# Spa Marin

Découvrez cet espace de bulles, de jets et de vapeurs parfumées, écrin de la détente et du plaisir. 320 m2 de bassins d'eau de mer chauffée, plus de 50 animations, un jacuzzi extérieur géant, deux saunas, un hammam, une salle de fitness et des préparateurs sportifs pour des séances dirigées tout niveau.

- L'accès au Spa Marin hors séances dirigées - ouvert 7j/7j - 9h00/20h30

1h00/15 euros    2h00/22 euros    10h00/90 euros    20h00/160 euros

- Les formules Bien-être Express un bien-être maximum en un minimum de temps

**aqua-beauté** 50 euros

1h00 de parcours aquatique/saunas/hammam  
1 soin visage divinescence : gommage délice-éclat -  
massage détente absolue - masque spécifique régénérant (45 mn)

**aqua-zen** 40 euros

1h00 de parcours aquatique/saunas/hammam  
1 massage relaxant aux huiles essentielles (25 mn)

**aqua-sensoriel** 48 euros

1h00 de parcours aquatique/saunas/hammam  
1 rituel de gommage corps au choix (orient, asie, afrique, créole) (20 mn)

**aqua-oriental** 48 euros

1h00 de parcours aquatique/saunas/hammam  
1 massage modelage corps oriental à l'huile tiède d'orange et de cannelle (25 mn)

**aqua-sensation** 70 euros

1h00 de parcours aquatique/saunas/hammam  
1 massage aux pierres chaudes ou massage suédois (50 mn)

**journée douceur** (sauf le mardi hors saison) 95 euros

3 soins de thalasso  
2h00 de parcours aquatique/saunas/hammam  
1 repas à la bodega-cidrerie la Pinta (hors boissons)

Offrez du bien-être avec les chèques cadeaux thalasso-spa.



# tél 05 59 51 36 98

- Les cours de gym

## les séances collectives dirigées

**Aquagym (40 min)** lundi, mardi, jeudi 18h30  
9 euros la séance 80 euros les 10 séances 140 euros les 20 séances

**Fesses-abdos-cuisses-stretching (45 min)** tous les jours 18h15  
9 euros la séance 80 euros les 10 séances 140 euros les 20 séances

**Pilates\* (45 min)** lundi 12h30  
mardi 10h00  
mercredi 18h00  
jeudi 17h00  
vendredi 9h00  
15 euros la séance 40 euros les 3 séances 60 euros les 5 séances

100 euros les 10 séances

## les séances individuelles dirigées

**Vibrogym\* (15 min)** tous les jours de 9h30 à 17h45 (interruption de 13h00 à 14h00) :  
1 séance/12 euros 3 séances/33 euros 5 séances/50 euros 10 séances/80 euros

**Aquabike (25 min) vélo stationnaire de piscine, spécialement conçu pour un usage intensif dans l'eau :**  
1 séance/20 euros 3 séances/55 euros 5 séances/80 euros 10 séances/150 euros



# Salle de fitness & cours

\* également à la carte sur rendez-vous



  
**Serge Blanco**  
thalassothérapie

125 BD DE LA MER 64 700 hendaye

tél 05 59 51 36 98 - e-mail : [planning@thalassoblanco.com](mailto:planning@thalassoblanco.com)

[www.thalassoblanco.com](http://www.thalassoblanco.com)